

2025年4月1日版



のぞみ保育園

〒683-0102

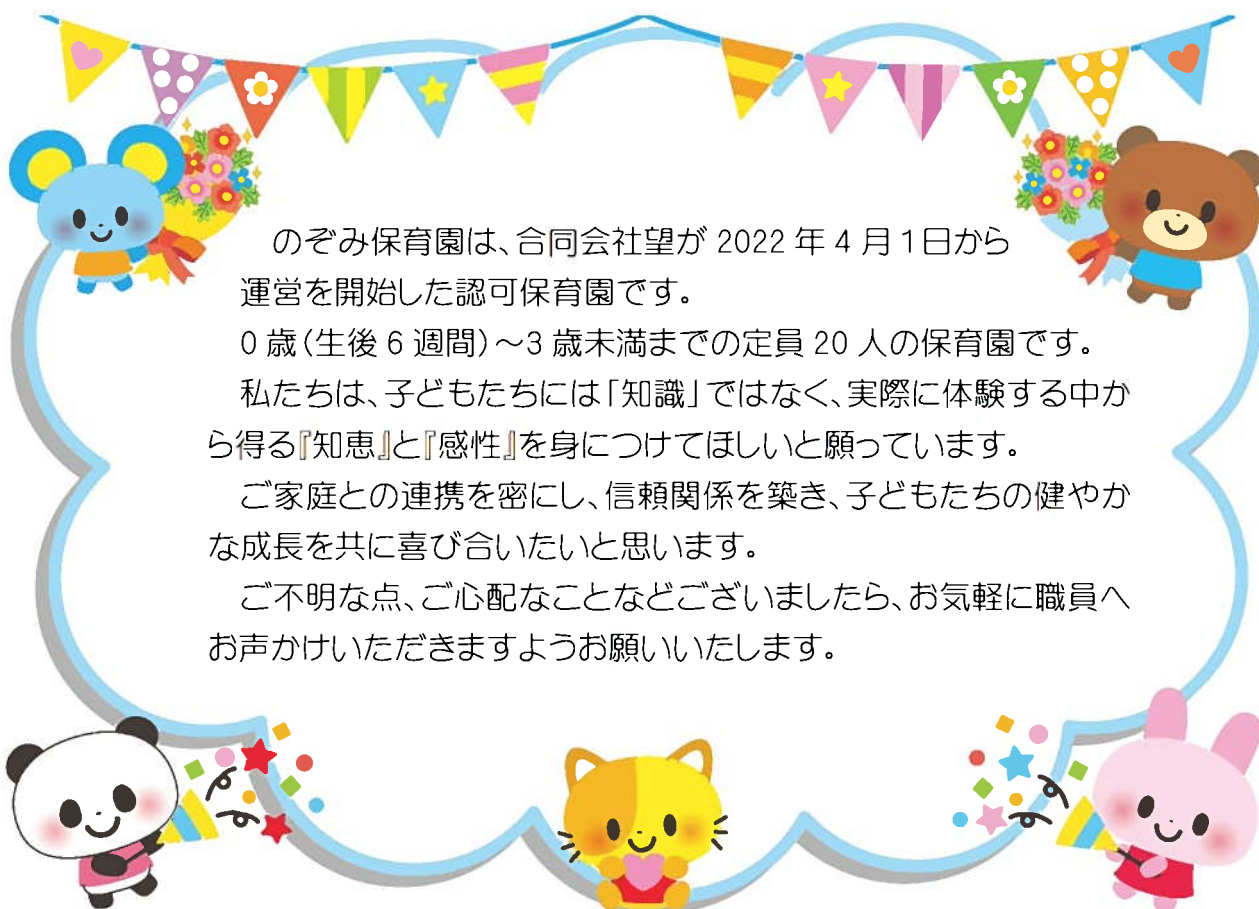
鳥取県米子市和田町 2002 番地 1

電話 0859-25-1910

FAX 0859-21-1910

Mail info@nozomi-ns.com

はじめに



のぞみ保育園は、合同会社望が 2022 年 4 月 1 日から
運営を開始した認可保育園です。

0 歳(生後 6 週間)～3 歳未満までの定員 20 人の保育園です。

私たちは、子どもたちには「知識」ではなく、実際に体験する中か
ら得る『知恵』と『感性』を身につけてほしいと願っています。

ご家庭との連携を密にし、信頼関係を築き、子どもたちの健やか
な成長を共に喜び合いたいと思います。






ご不明な点、ご心配なことなどございましたら、お気軽に職員へ
お声かけいただきますようお願いいたします。

目次

	ページ
1. 園の概要	3
2. 園内平面図・敷地見取り図	4
3. 保育目標	5
4. 年間行事予定	5
5. 準備物について	6
6. 園生活について	7
7. お子さんの一日	9
8. 登降園について	12
9. 給食について	13
10. 保育中の体調の変化について	16
11. 病後の登園時注意事項	16
12. 薬の取扱いについて	17
13. 感染症について	17
14. 緊急時連絡について	20
15. 災害対策について	21
16. 乳幼児突然死症候群(SIDS)対策について	24
17. 乳幼児期の子どもについて	25



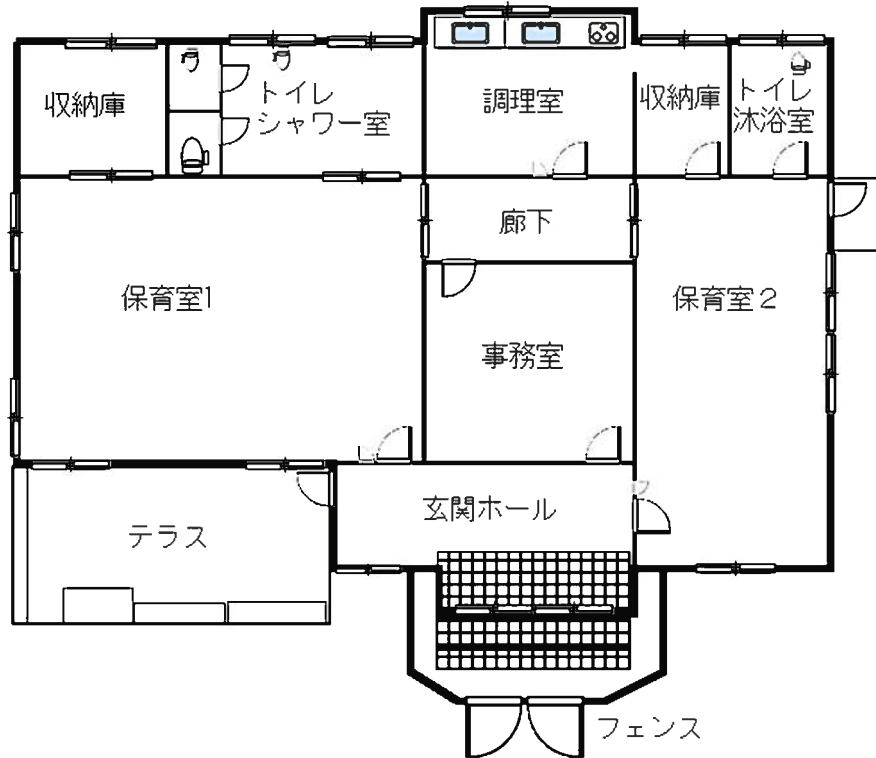
1. 園の概要

施設名	のぞみ保育園		
所在地	〒683-0102 鳥取県米子市和田町 2002 番地1		
電話・FAX	電話 0859-25-1910 FAX 0859-21-1910		
ホームページ	https://nozomi-ns.com/		
ブログ	http://nozomins.jugem.jp/		
インスタグラム	https://x.gd/5X0T5		
メール	info@nozomi-ns.com		
定員	20名		
土地と建物の規模及び構造	(1)土地 敷地面積 1,120.926㎡ 屋外遊戯場又は運動場の面積 312.5㎡ (2)建物 構造 鉄骨造屋根折板葺造 延べ面積 145.540㎡		
開所時間	午前7時30分～午後6時30分		
入所対象児	0歳から2歳まで 産休明け生後6週間を経過し、健康診断の結果、健康であること 児童福祉法による入所児童であること		
職員体制	園長1人・主任保育士1人・保育士及び子育て支援員(入所児童に応じて)・調理員3人		
嘱託医	小児科 船木 聡先生 ふなきこどもクリニック 米子市西福原 11-2 歯科 高野 由美先生 高野歯科医院 米子市東福原 3-1-15		
クラス編成	2歳児 くまぐみ	1歳児 うさぎぐみ	0歳児 ひよこぐみ
運営主体	名称 :合同会社 望 代表者: 代表社員 協同組合和田浜工業団地 職務執行者 金田 孝成 住所: 〒683-0102 鳥取県米子市和田町 2002 番地 1 電話: 0825-25-1911 FAX: 0859-25-1948		

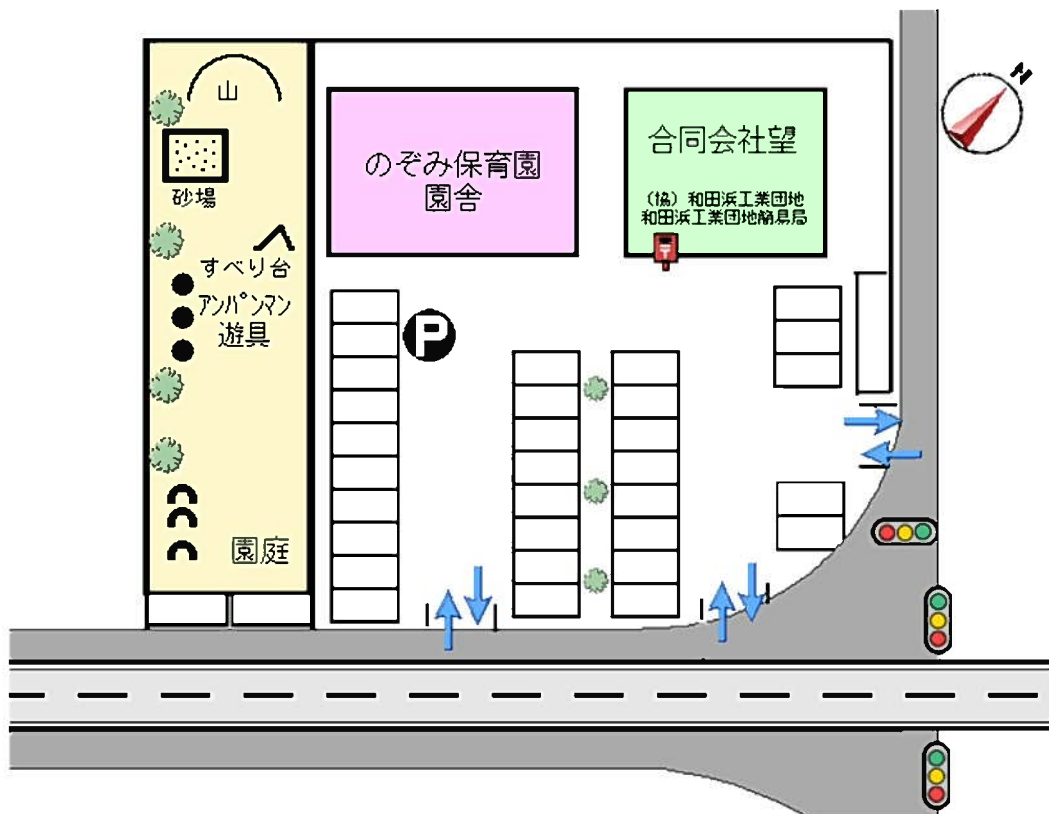


2. 園内平面図・敷地見取り図

①園内平面図



②敷地見取り図



3. 保育目標

0歳の時から、意識しながら自分で選択していく「主体性」が大切です。

保育者主導の保育ではなく、子どもの欲求を活動につなげ、それを長い見通しへと高めていきたいと考えています。

- ◇ 人として生きる基礎をしっかり身につけた子ども
- ◇ リズムある生活を送り、機嫌よく十分に動けるこども
- ◇ ぐっすり眠り、たっぷり飲み、何でも食べる子ども
- ◇ 基本的な運動(はう・歩く・走る)を十分満足させる
- ◇ 保護者と職員がともに生き生きと育ちあう保育園

4. 年間行事予定

【毎月の行事】 ・お誕生会・避難訓練・身体測定

【年間行事予定】 ★は、保護者参加行事です。



4月	・入園	10月	・ハロウィンパーティ ・内科健診・尿検査
5月	・こいのぼり散歩 ・こいのぼり運動会 ・鬼太郎遠足(くまぐみ) (4月又は6月に変更あり) ・内科健診・尿検査	11月	★保育参観・給食参観 (くま・うさぎ・ひよこぐみ)
6月	★のぞき見参観 (くま・うさぎぐみ) ・歯科検診	12月	・クリスマス会 ・もちつき
7月	・プール開き ★七夕会・夕涼み会	1月	・福引き大会
8月	・すいか割り	2月	・豆まき ★バルーンアートパフォーマンス
9月	・プール納め ★運動会(くま・うさぎぐみ) ★ふれあい遊び(ひよこぐみ)	3月	・ひなまつり ・お別れ会 ・お別れ遠足 ★卒園式(くまぐみ)



※ 日時等は変更することがありますので、ご承知おきください。

5.準備物について

【毎日持ってくるもの】

①通園バッグ

通園バッグは、このような形のものにしてください。



●プラスチックのコップ

園でお茶を飲みます。

巾着袋に入れてください。

(1歳児(うさぎぐみ)2歳児(くまぐみ)のみ)

②ビニールきんちゃく

汚れ物を持ち帰ります。ナイロン袋(レジ袋)でも可

【保育園に置いておくもの】

① コットカバー・掛け布団

コットカバーは、60cm×130cm前後のものをご用意ください。

掛け布団が入る袋をご用意下さい。

週末に持ち帰ります。清潔にして持って来て下さい

② 着替えなど (汚れたら持ち帰りますので、補充してください。)

着替え 5組

下着(肌着・パンツ) 5組

パジャマ 1組(1歳になったら)

③ 紙おむつ 1袋

保育時・お帰りのとき・下痢の際、年齢に応じてお昼寝時に使用します。なくなりましたら、持って来てください。0歳児は、おむつ定額サービスに加入していただきますので、ご持参不要です。

④ 園用外遊び用置き靴

外遊びをするときに履く靴を園に置いておきます。

靴が汚れた週末に持ち帰りますので、清潔にして翌週持って来てください。

サイズなどが合わなくなったらお知らせすることがあります。

0歳児・1歳児については持ってこられる時期を担当からお知らせします。

※すべての持ち物には、わかり易く、ひらがなで記名してください。



【保育園入園時に寄附していただくもの】

- ① ティッシュペーパー 1箱
- ② 洗濯用洗剤
- ③ ビニール袋 (50枚又は100枚入りのビニール袋)
- ④ 雑巾 2枚



【保育園で購入していただくもの】

園用帽子 ¥1,430

(1歳になりましたら購入していただきます。)

【おむつ定額サービス】

0歳児は、おむつ定額サービス「にこにこ登園」に全員加入していただきます。契約はサービス会社と保護者で行い、月額料金 2,508 円は、直接サービス会社にお支払いいただきます。おむつを保育園に持参する必要がなくなります。

1歳児、2歳児は任意加入といたします。

6.園生活について

① 保育時間等

開 園	● 7時30分～18時30分
保育時間	● 標準保育認定 7時30分～18時30分の間 ● 短時間認定 8時30分～16時30分の間
休園日	● 日曜日・祝祭日・年末年始

② 服装について

出来るだけ、薄着で清潔で活動しやすい服装をお願いします。

着脱の簡単なものにしてください。オーバーオールは着脱にお子さんが困りますので、避けてください。フード付きのトレーナー・シャツ等は、危険ですので避けてください。

靴は、自分で履いたり、脱いだりできる簡単な靴にしてください。

③ 記名について

着替えの服、下着、靴下、靴、布団等、すべての持ち物のわかりやすいところに、ひらがなで名前をはっきりと書いてください



④ 登降園連絡について

午前9時までに、保護者連絡アプリ「icuco book for family」にて、登降園について、出欠のご連絡をお願いいたします。連絡がない場合、こちらから連絡させていただきます。アプリ以外に電話でも連絡を承ります。



⑤ 連絡について

保護者連絡アプリ「icuco book for family」にて、出欠連絡の他、お迎え情報、体調情報やご家庭での様子をお知らせください。

保育士からも園での様子をお知らせいたします。

玄関の掲示板でもお知らせすることがありますので、送迎の際は、必ず目を通してください。

⑥ 園だより・給食献立表について

毎月園だより、給食献立表を保護者連絡アプリ「icuco book for family」で配信いたします。連絡事項等、大事な用件が記載してありますので、必ずお読みください。わからないことがございましたら、お尋ねください。

紙での配布をご希望の際は、保育士にご相談ください。

その他保健便りを、不定期に発行しております。

⑦ 写真について

入園当初からの保育園での生活を写真に撮り、個人アルバムを作成しています。卒園・退園の際にお渡しします。お楽しみに。

運動会など行事の写真を写真販売サイト「そだちえ」にて、ご購入いただくこともできます。

⑧ のぞみ保育園ブログについて

保育園での様子をのぞみ保育園ブログに掲載しています。ブログでは、写真やYouTube動画をご覧いただけます。

個人情報保護のため、記事にパスワードをかけているものがあります。パスワードは保育園からお知らせいたします。

⑨ ご意見・ご要望等

ご意見・ご要望をどんどんお寄せ下さい。玄関外のポストでも受付いたします。ポスト投函の際は、封をして入れて下さい。



7. お子さんの一日

お子さんの保育は、ご家庭と連携をとり、その日の体調や状況に応じて、個別に対応していきます。特に乳児・1歳前半のお子さんにつきましては、未熟で個人差もあり、病気に対する抵抗力も弱いので一人ひとりの生活(ミルク・離乳食・昼寝・遊び)を十分考慮して保育していきます。新入園児の場合は、ご家庭での生活からすこしずつ友だちと楽しみながら、保育園の生活リズムになれていきましょう。





0歳児の一日

お友だちと一緒に
食べるおやつは、
おいしいね

とってもおいしい
ほっかほかの離乳
食
2回食のお友だち
は、1回目この時間
に食べます
1回食(5~6ヶ月)の
お友だちもこの時
間です

眠くなって……
おふとんの中で
ゆっくりおやすみ…

2回食のお友だち
は、この時間に離乳
食を食べます。

さようなら～
またあした

7時30分	開園 順次登園・遊び
9時00分	おしめ交換 朝の健康観察、検温 (視診簿に記録していきます)
9時15分	朝のごあいさつ おやつ
9時45分	遊び(室内外)
10時30分	離乳食
11時00分	給食 (完了食のお子さん)
12時00分	午睡 
14時30分	検温(2回目) 離乳食
15時00分	おやつ
16時00分	順次降園
18時30分	閉園

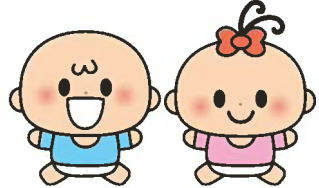
おはよう！元気？

季節のうたをうたったり、
手遊びをしたり、おて
てパチパチしたり、体を
揺らしたり楽しいね

さあ遊ぼう！
いい天気の日はお外に行
ってみようね
眠くなったお友だちは、
ちょっと寝ようね

給食の先生がつくって
くれた給食はとっても
おいしいよ
完了食のお友だちはこの
時間に食べます

完了食のお友だち
は、おやつを食べま
す





1・2歳児の一日

7時30分	開園 順次登園 遊び	おはよう！元気？
9時00分	おしめ交換・排せつ 朝の健康観察・検温 (視診簿に記録していきます)	おしっこ行こうか
9時15分	朝のごあいさつ おやつ	お友だちと一緒に食べるおやつは おいしいね
9時45分	遊び(室内外)	この時間にお絵かき や粘土などであそびま〜す！！
11時00分	お片付け・トイレ	お片付けが終わったらトイレに行って、 よ〜く手を洗って、 ご飯の用意だよ
11時15分	給食	
12時00分	午睡 	おなかいっぱいになったら、トイレに行 って、パジャマに着替 えて……
14時30分	目覚め	
15時00分	おやつ	
16時00分	順次降園	
18時30分	閉園	さようなら～ またあした

元気に歌おう！
『せんせいおはよ！
みなさんおはよ！
今日もなかよく遊
びましょ』
季節のうたをうたっ
てます

さあ遊ぼう
いい天気の日
お外で遊ぼう！！
良い気持ちだね

給食の先生が作っ
てくれた給食は、と
ってもおいしいよ

ぐっすり眠って、気
持ちよく目覚めた
かな？

8. 登降園について

【駐車について】

車で登降園の際は、園庭側の駐車場の枠内に駐車してください。

【登園について】

ピンポーン♪

①インターホンを押してください。防犯のため、玄関の鍵を閉めています。

職員が鍵を開けるまで、お待ちください。



『おはよう。』朝は気持ちよくあいさつしましょう。

②玄関の「登降園アプリ」が表示された iPad に、保護者連絡アプリ「icuco book for family」のホームに表示された QR コードをかざして、登園記録を行ってください。

③保育士にお子さんを預けます。健康状態や登園までの生活をお伝えください。
7時30分～8時30分までは、早番の職員がお受けします。

【降園について】

ピンポーン♪

①インターホンを押してください。防犯のため、玄関の鍵を閉めています。

職員が鍵を開けるまで、お待ちください

②玄関の「登降園アプリ」が表示された iPad に、保護者連絡アプリ「icuco book for family」のホームに表示された QR コードをかざして、降園記録を行ってください。

③1日の園での様子を、担任が口頭でお伝えします。

16時以降は、遅番の職員がお伝えします。

☆お迎え時間が遅れる場合は、必ず連絡を入れてください。

☆お迎えに来られる方がいつもと違う場合は、必ず連絡してください。連絡のない場合には、お渡ししない事もあります。

☆迎えられたら、お子さんの手は離さないでください。

※駐車場は様々な車が入り出していて、とても危険です。

※駐車場で遊ばないでください。

☆盗難の危険性がありますので、車のエンジンは止め、貴重品は必ずお持ちになり、鍵は閉めてください。

☆構内は徐行運転でお願いいたします。

☆駐車場でのトラブルに対しては、保育園側は責任を一切負いかねます。

のぞみ保育園連絡先 0859-25-1910 携帯電話 090-3635-5221

9.給食について

【給食について】

当園は、完全給食で、主食・副食・間食があります。
ミルクは保育園から出ます(明治ほほえみ)

【食事と離乳食】

食事は保育の柱です。

当園では、米子市の献立表を柱に、給食献立を作成しています。
『地産地消』にこだわり、できるだけ地元の物を納入しています。

【給食について】

- 季節の野菜や果物類、海藻、小魚類などの食材を使い、鉄やカルシウム、ビタミンを十分摂取できるようにしています。
- 昆布・かつお・しいたけで出汁を取り、薄味で素材の旨味を活かした献立です。
- 安定感とぬくもりのある、陶器の食器を使っています。
- お子さんの毎日の喫食状況を、保護者連絡アプリでお知らせします。ご心配なことがありましたら、担任保育士までお尋ねください。



【離乳食について】

- 離乳食は、ご家庭と連絡を密にし、月齢に応じて個別に準備します。
- 乳児の粉ミルクは、園で用意します。

【アレルギー除去食について】

- アレルギー除去食があるお子さんは、医師の指示書を保育園に提出していただき、園と綿密な打ち合わせをしながら、除去食を進めます。

【のぞみ保育園 離乳食～完了食 可食リスト】

- 離乳食・完了食を保育園で提供する前に、可食リストの食材をご家庭で食べて下さい。

のぞみ保育園 離乳食～完了食 可食リスト

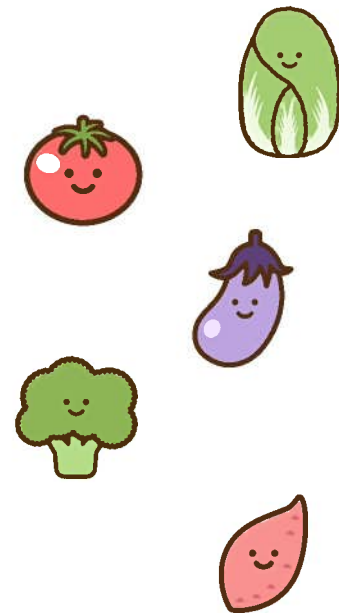
離乳食初期 5ヶ月～ 離乳食中期 7カ月～ 離乳食後期 9か月～ 完了期 1歳の誕生日～

<ul style="list-style-type: none"> 食べた食材に○をしてください 赤い字の食材はおうちで2回食べてから○をつけてください 黄色く塗りつぶしてある食材は初期食から提供しますので初期食が始まるまでには必ず食べてください 調味料（味噌・砂糖・醤油）は中期食（7カ月）から使用しますのでそれまでにおうちで使用してください 	<ul style="list-style-type: none"> 1才（完了食）になる前には完了食になったら保育園で提供されるものをおうちで食べてください 家庭で食べられていないものは保育園で、提供しませんので早めに家庭で食べてください マヨネーズはノンエッグマヨネーズを使用しております。大豆とこんにゃくの成分のマヨネーズです 記してない食材に関して、お聞きすることがあります
---	---

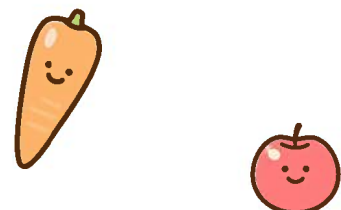
★離乳食で提供する食材

食べた食材に○をしてください

食材	食べた	食材	食べた
2回	米	グリーンピース	
	豆腐	納豆	
	白身魚	オクラ	
	かつおだし	ひじき	
しらす		茄子	
じゃが芋		ほうれん草	
大根		小松菜	
南瓜		チンゲン菜	
きゃべつ		ブロッコリー	
さつまいも		ワカメ	
白菜		ゴマ	
たまねぎ		りんご	
人参		麩	
里芋		冬瓜（注1）	
カブ		味噌	
トマト		醤油	
とうもろこし （コーン缶でも可）		砂糖	
ケチャップ		鶏肉（ひき肉で良い）	
		豆乳	



注1：初めて提供するときに素材をお渡ししますのでおうちで調理して食べてください



★完了食になってから提供する食材

🌸 食べた食材に○をしてください

食材	食べた	食材	食べた
小麦（パン・うどん）		生パイン	
煮干しだし汁		タケノコ	
牛乳		イチゴ	
甲殻類（えび・かに）		長いも	
かっぱえびせんでも可		大豆（きな粉・高野豆腐	
糸こんにゃく		・油揚げ）	
オイスターソース		梨	
きのこ （しめじ・椎茸・舞茸・ エリンギ）この4種は 食べてください		れんこん	
		かんぴょう	
		モロヘイヤ	
		柿	
チーズ		栗	
豚肉		ウスターソース	
牛肉		小豆・うずら豆	
カレールウ		にんにく	
ゆかり		しょうが	
きゅうり		桃缶	
ごぼう		海苔	
青魚（ツナ・サバ） 缶詰めでOK		たまご	
鮭（フレークでもOK）		黄身→白身→全卵の順に 段階を経て食べてください	
バナナ			
メロン		黄身	
スイカ		白身	
みかん		全卵	
干しブドウ		アイスクリーム	
キウイ		ニラ	
		ピーマン	



10. 保育中の体調の変化について

【保育中に体の調子に変化があった時】

発熱時、平常と異なる健康状態の場合、怪我があった場合は保護者に連絡をさせていただきます。

※基本的に 38 度以上の発熱で連絡いたします。

※38 度以下の場合も、全身症状を見て連絡する場合があります。

(例:ぐったりしている・何度も下痢・嘔吐など)

【0歳児の発熱について】

24時間以内に38℃以上の熱が出た場合は、登園をおひかえください。

発熱のため降園された場合、翌日の登園はおひかえください。

11. 病後の登園時注意事項



【ご家庭で変わりはありませんか？】

昨夜熱があった、ご家庭で怪我をしたなど、健康上に変わったことがあれば、登園時にお知らせください。

- ① 発熱
- ② 嘔吐、下痢
- ③ 機嫌が悪い、元気がなく顔色が悪い
- ④ 通院した場合は、病院名、病名と症状
- ⑤ 保育中に体調が悪くなったときは、早めにお知らせいたします。全身症状を見て熱が高くななくても、ご連絡する場合がありますので、ご了承ください。保護者の方がすぐに対応できない場合には、園でも出来るだけの対応はしたいと思っておりますので、ご相談ください。

【友達と遊んで大丈夫？】

病気や怪我のあとに登園されるときは、医師に「保育園に通っている」ことを話し、登園しても良いかどうかを確かめてください。

登園許可申請書(重篤な感染症の場合のみ)に保護者の方がご記入の上、登園してください。

【持病のあるお子さんについて】

持病のあるお子さんは、必ず入園の際にお知らせください。

(アレルギー・けいれん・心臓病・喘息など)

12. 薬の取扱いについて

与薬は医療行為とみなされる場合があるため、保育園での薬の投与は基本的に行いません。

- 病院でお薬をもらう際に、保育園に通っていることをお伝えいただき、朝夕2回など家庭での服用のみで対応していただけるようご相談下さい。

【やむを得ず薬を持参される場合】

- ① 保育者から投与依頼書をお受け取りになり、薬と一緒に手渡してください。
- ② 医療機関からの処方であること。保護者の判断で持参した薬は、対応できません。
- ③ 1回分を持参してください。水薬は小さな容器に移してください。
- ④ 市販の薬、解熱剤、鎮痛剤、座薬は、お預かりできません。
- ⑤ 痙攣止めの薬を処方されている方は、ご相談ください。
- ⑥ 長く継続して飲まなければならない薬の場合は、ご相談ください。
- ⑦ 吸入などの医療行為は、園では実施できないことになっています。
- ⑧ 医療機関で保育園に通っていることを、医師に伝えてください。



13. 感染症について

病気の種類によって多くの子どもたちにうつります。

感染症と診断されたときには、集団感染、流行を防ぐため、園をお休みいただきます。

治って登園される場合、かかりつけの医師に登園の可否をお尋ねください。治癒証明は不要です。

感染症が出た場合は、告知板を通じて症状や発病期間についてお知らせいたします。

ご心配なことがありましたら、ご相談ください。うつしあわないように、気をつけましょう。

次ページの感染症の登園基準をご覧ください。



感染症の登園基準

	病名	潜伏期間	感染可能期間	主な症状	登園基準
1	インフルエンザ	1~2日	感染後10日	発熱・全身倦怠感・筋肉痛・咽頭痛・咳	発症した後5日経過して、かつ解熱した後3日経過していること
2	百日咳	6~15日	感染後3週	発作性咳の長期反復・持続	特有の咳が消失していること、又は適切な抗菌性物質製剤による5日間の治療が終了していること
3	麻疹 (はしか)	10~12日	発疹出現の前 後4~5日	上気道のカタル・発熱・粘膜	解熱後3日を経過していること
4	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	14日~ 24日	明らかな症状を示す7日前から その後9日続く	発熱・耳下腺・舌下腺・顎下腺の腫張及び圧痛	耳下腺・顎下腺・舌下腺の腫脹が発現してから5日経過して、かつ全身状態が良好になっていること
5	風疹(三日ばしか)	14日~ 21日	発疹出現の前 後7日	種々の発疹・軽熱・リンパ腺腫大	発疹が消失していること
6	水痘 (水ぼうそう)	11日~ 20日	水泡発現前2~ 後6日	軽熱・被覆部に発疹・斑点丘疹状→水泡→かさぶた	すべての発疹がかさぶた化していること
7	プール熱 (咽頭結膜熱)	5~6日	潜伏後半~発症後約5日	発熱・全身症状・咽頭炎と結膜炎の合併症	解熱し主症状がなくなつて2日経過してから
8	流行性角結膜炎	1週間以上	発熱後約4日	軽熱・頭痛・全身倦怠・結膜炎・目やに	結膜炎の症状が消失していること
9	りんご病	17日~ 18日	発熱した日の翌日より5日間経過してから14日~20日	顔面赤斑 とくに頬部の赤斑性発疹	元気がよければ当園可能

	病名	潜伏期間	感染可能期間	主な症状	登園基準
10	溶連菌感染症	2～4日	潜伏期後半～ 発症後約7日	発熱・咽頭痛・扁桃 腺炎・莓舌・頸部リン パ腺炎・全身に発疹	抗菌薬内服後24～48 時間が経過しているこ と
11	新型コロナ ウイルス 感染症	1日～14 日	発症の2日前 から発症後7～ 10日間程度は、 他者に感染させ る可能性あり	発熱、咳、倦怠感、喉 の痛み、嗅覚・味覚 障害、呼吸困難	発症後5日を経過し、 かつ解熱した後1日を 経過するまで ※無症状の感染者の 場合は検体採取日を0 日として5日を経過す ること
12	結核	2～10週 間	主に発症後、治 療を開始してから 2週間ほどで 感染力が低下	咳、痰、発熱、体重減 少、夜間の発汗など	医師が感染の危険が ないと判断するまで登 園不可
13	アデノウイ ルス感染 症	2～14日	症状がある間、 または便からウ イルスが排出さ れている間(2 ～4週間程度)	発熱、咽頭炎、結膜 炎、胃腸炎	解熱・充血等の主な症 状が消失した後2日経 過していること
14	腸管出血 性大腸菌 感染症 (O-157、O -26、O-111 など)	3～8日 (平均4 ～5日)	症状が出現して から1～3週間 (便から菌が検 出される間)	激しい腹痛、水様性 下痢、血便、場合に よっては溶血性尿 毒症症候群(HUS)	症状が治まり、かつ抗 菌薬による治療が終了 し、48時間あけて連続 2回の検便によってい ずれも菌陰性が確認さ れてから
15	マイコプラ ズマ肺炎	1～4週間	発症から2～3 週間程度(治療 開始後数日で 感染力低下)	乾いた咳、発熱、全 身倦怠感	発熱や激しい咳が治ま っていること
15	ウイルス性 胃腸炎(ノ ロ・ロタ・ア デノウィル ス)	1～3日	症状がある間お よび便からウイ ルスが排出され る期間(数週間 程度)	下痢、嘔吐、腹痛、発 熱	嘔吐・下痢の症状が治 まり、普段の食事が摂 れること

	病名	潜伏期間	感染可能期間	主な症状	登園基準
16	ヘルパンギーナ	3～6日	発症から1週間程度(口腔内の潰瘍が治癒するまで)	突然の高熱、喉の痛み、口腔内の水疱	発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事が摂れること
17	RSウイルス感染症	4～6日	発症から3週間程度(特に乳幼児では長引くことがある)	咳、鼻水、発熱、呼吸困難(乳児に多い)	呼吸器症状が喪失して、全身状態が良いこと
18	ヒトメタニューモウイルス感染症	4～6日	発症後1～2週間	発熱、咳、鼻水、呼吸困難	呼吸器症状が喪失して、全身状態が良いこと
19	帯状疱疹	水痘(風疹)に感染後、免疫が低下したときに再活性化	発疹がかさぶたになるまで(直接接触で感染することがある)	痛みを伴う水疱、帯状の発疹	すべての発疹がかさぶた化していること
20	突発性発疹	5～15日	発疹が出る前後	高熱が3～4日続き、その後発疹が出現	解熱し、機嫌が良く全身状態が良いこと

※主治医の診断を受けてから登園してください

14. 緊急時連絡について

【緊急時連絡について】

- 緊急事態は、いつ起こるかわかりません。
いつ、どんな時でも必ず保護者又はご親族と連絡がつくように、万全体制にてお願いします。
自然災害等の緊急事態の場合、携帯電話が使用できない事が多々あります。
入園時に緊急連絡先の記入をお願いしております。出来るだけたくさんの連絡先をご記入下さい。

- 保護者連絡アプリ「icuco book for family」からも緊急連絡を発信いたします。アプリは、複数人インストールいただけますので、保護者の他、お迎えをさせていただく親族の皆様など、ご登録いただけますと、連絡がスムーズに行えます。
- 急に勤務がお休みになられた場合は、保護者連絡アプリ「icuco book for family」又は電話にて、当日の連絡先をお知らせください。
- 携帯電話の電源を切られる場合、その他事情がある場合は、お知らせください。

15. 災害対策について

【園児保険への加入】

- 事故のないように、気を付けておりますが、万が一の際を考慮し、全園児が保険に加入しております。

【防災設備】

- 非常ボタンを設置しています。緊急時にボタンを押すと、いつでも警備保障会社に通報ができます。
- 消火器
- 誘導灯
- 自動火災報知機(煙感知器・熱感知器)

【避難訓練】

- 毎月1回避難訓練を行っております。

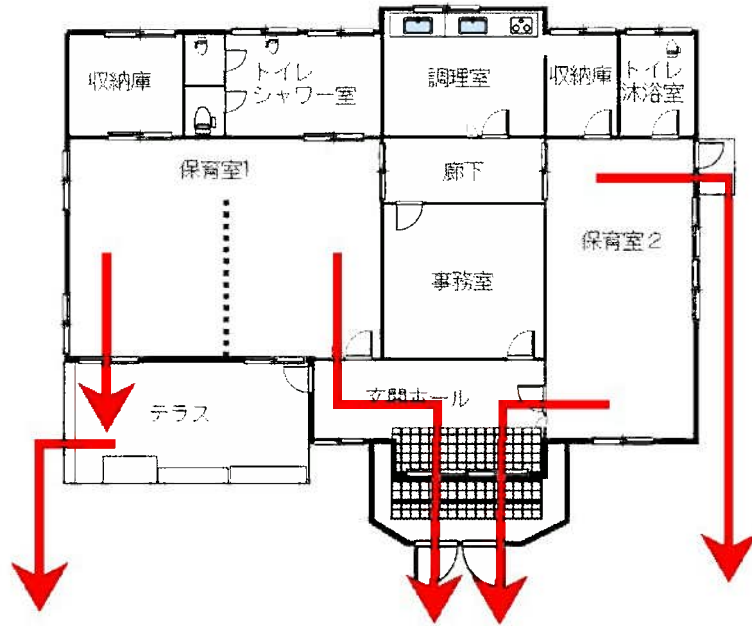
【災害発生後】

- お子さんのお引き渡しは、基本的には保育園で行いますが、災害の状況により、米子市の指定避難所で行うことがあります。
- 園外へ避難する場合は、保育園入口に行き先を掲示します。

一次避難場所	保育園駐車場
2次避難場所	和田公民館 米子市和田町 1829-1
3次避難場所	崎津小学校 米子市大崎 3244

- 大規模災害発生時には、電話、メールでお知らせいたしますが、電話が繋がりにくくなるのが想定されます。登録可能な場合、NTT西日本『災害伝言サービス「171」&「web171」』に避難状況を登録します。
- 島根原子力発電所の事故の際は、米子市広域住民避難計画に基づき避難します。のぞみ保育園の島根原発事故発生時フローチャートは次の次のページです。

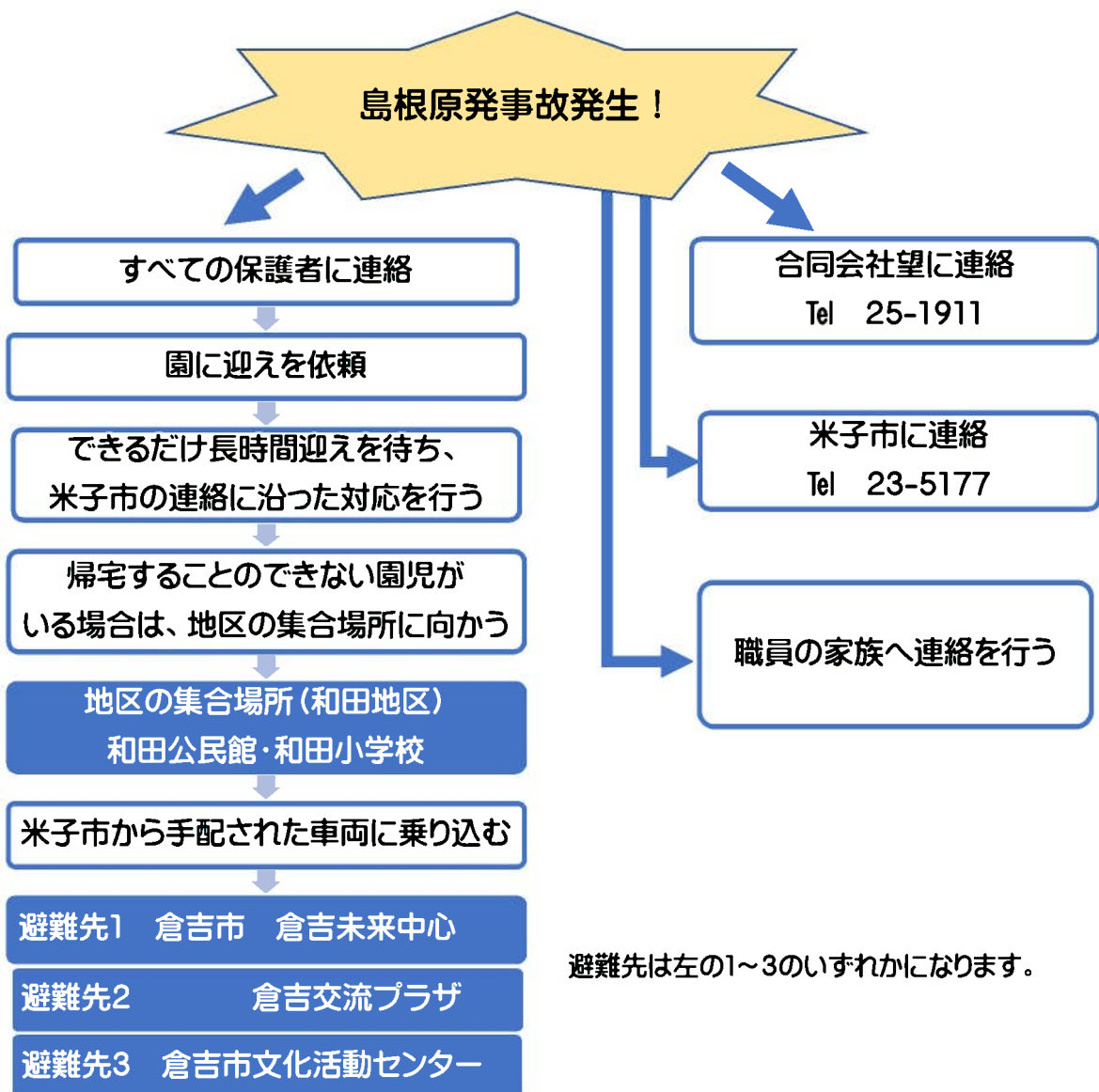
【園内避難経路】



【避難場所地図】



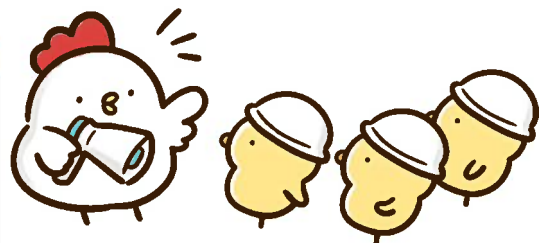
【のぞみ保育園 島根原子力発電所事故発生時フローチャート】



避難先は左の1～3のいずれかになります。

持ち物リスト

- ① 緊急持ち出し袋
- ② 携帯電話
- ③ 緊急連絡簿
- ④ 緊急用の食品



16. 乳幼児突然死症候群 (SIDS) 対策について

【乳幼児突然死症候群 (SIDS) 対策について】

- 当園では、乳児は SIDS 対策として、うつぶせ寝を避け、睡時の呼吸確認を 10 分おきにし、記録(チェック表)をつけて、救急救命の講習も受けております。
- 乳幼児突然死症候群 (SIDS) は家庭、保育園でも起こりうることを、保護者の皆様にも理解していただき、家庭でも予防につとめていただければと存じます。
- 0歳児(ひよこぐみ)では、午睡チェックセンサーにより、5分おきに体動や寝姿勢、皮膚温度や脈拍などをチェックしております。保育士とのダブルチェックにより、SIDS 対策を実施しています。

乳幼児突然死症候群 (SIDS) について

SIDS(乳幼児突然死症候群とは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく、眠っている間に突然死してしまう病気です。日本では、年間 500 人~600 人の赤ちゃんがこの病気で亡くなっています。この病気は、1歳未満の赤ちゃんに起きています。原因はよくわかっていませんが、育児環境の中に、SIDS の発生率を高める因子のあることがわかってきました。

☆仰向け寝で育てよう。

もともと、呼吸中枢の発達がやや未熟なタイプの赤ちゃんが、うつぶせ寝で寝た場合、眠りが浅くなるなどの要因で、眠りから覚めにくくなるためではないかと考えられます。また、寝返りが出来るようになれば、起こりにくくなると考えられます。

☆タバコをやめよう

タバコはSDIS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙は、お腹の赤ちゃんの体重が増えにくくなりますし、呼吸中枢にも明らかに良くない影響を及ぼします。妊婦自身の喫煙はもちろんのこと、妊婦や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。これは、身近な人の理解も必要ですので、日頃から喫煙者に協力を求めましょう。

☆赤ちゃんをできるだけ一人にしないで

よく眠っているからといって、長い時間赤ちゃんを一人にしないようにしましょう。赤ちゃんを一人にして外出するのはやめましょう。なるべく赤ちゃんと同じ部屋で寝るようにしましょう。



17. 乳幼児期の子どもについて

0歳1歳2歳はトラブルだらけ

かみかみマン・ひっかきマン・登場！！！！

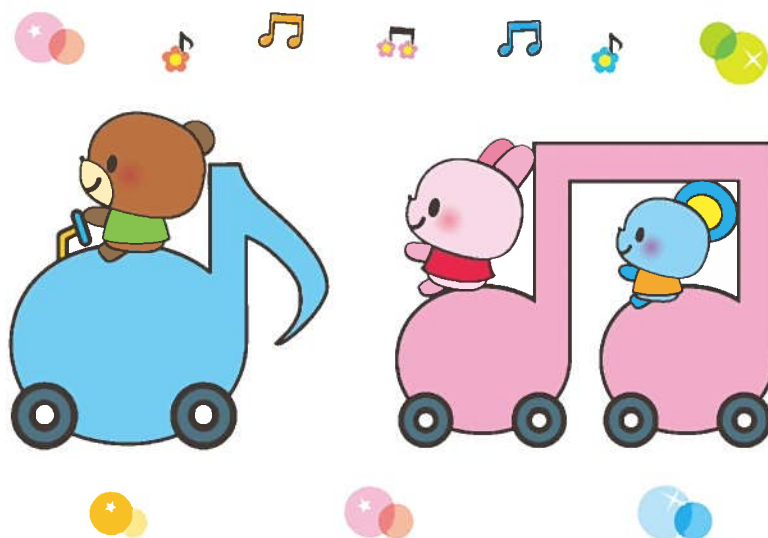
0歳～2歳頃の子どもたちは、ともだちとトラブルが起きた時に押したり、つねったり、かんだりします。

この年齢は、自我が芽生え意欲にあふれている時代です。「ひとりでじっくり遊ぶ」というひとり遊びがとても必要な時期なのです。

ですから、友達に遊びを邪魔されたりおもちゃを取られたりすると、猛烈におこります。かみついたりひっかいたりする子が特別気の強い子どもだというわけではありません。

かんだり、ひっかいたり、押したり……

保育士は十分この時期の子どもたちの事を理解し気をつけていますが、瞬間的に起こるので防ぐことが出来ない場合もあります。この時期の子ども達のことをぜひ理解してあげてください。





のぞみ保育園